

Développer votre communication avec Insights

Mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre



OBJECTIF

Comprendre nos modes de fonctionnement préférentiels pour adapter notre communication aux autres et fluidifier nos relations.

COMPÉTENCES ACQUISES

- Comprendre et distinguer les 4 grands comportements de la typologie de Young.
- Maîtriser son propre profil Insights : forces et limites
- Savoir communiquer avec un profil opposé
- Comprendre les attentes des différents profils

Un taux de satisfaction globale de 9,58 /10 en 2025 sur des programmes incluant celui-ci.

Un taux d'atteinte des objectifs de 80%

MàJ : 17/11/2025



PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public
Avoir réalisé son profil Insights en ligne



DURÉE

1 jour en présentiel soit 7h avec un entretien de suivi d'une heure en distanciel



TARIF

Voir Convention



LIEUX

Intra-entreprise uniquement
Animation dans des lieux accessibles aux personnes à mobilité réduite



INTERVENANTS

Frédéric Pivet

www.smartmanagement.fr



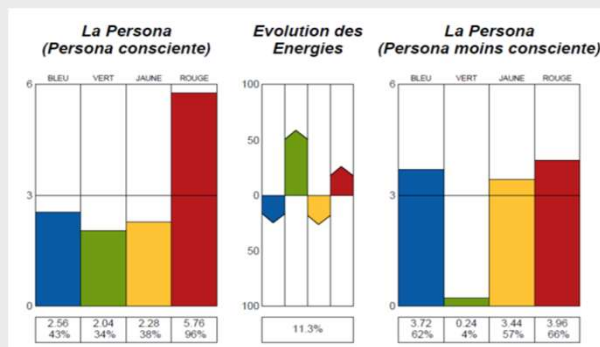
PROGRAMME

Matinée

- Identifier les 3 freins à la communication et les 3 conditions de réussite de l'apprentissage des différences de modes de fonctionnement
- Comprendre la typologie de Young et les 4 couleurs Insights
- Savoir lire son profil et le restituer

Après-midi

- Communiquer avec son mode opposé : exercices ludiques
- Identifier les bons conseils à donner à ses interlocuteurs pour bien communiquer avec nous
- Mises en situation sur des situations de communication plus ou moins conflictuelles



MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Passation du profil Insights et remise de deux livrets pédagogiques
- Questionnaire préparatoire
- Mises en situation sur cas pratique
- Feedback et conseil personnalisé
- Plan d'action individuel et de mise en pratique à l'issue du module

Formation accessible de préférence en présentiel (ou en distanciel)

ÉVALUATION AMONT ET AVAL

- Questionnaire amont/aval de vérification des connaissances
- Questionnaire de satisfaction en fin de module
- Attestation de fin de formation



SUIVI INDIVIDUEL

- Echange d'une heure autour des mises en application, des difficultés rencontrées
- Aide à la mise en pratique



CONTACT

Frédéric Pivet

06.67.58.61.11