

Prévenir et lutter contre le sexisme :

tous et toutes concernés

Identifier - Prévenir - Réagir



OBJECTIF

Comprendre les mécanismes du sexisme pour mieux identifier, prévenir, combattre les discriminations et favoriser une culture de l'égalité dans tous les contextes, tant professionnels que privés.

Sur ce programme, un taux de satisfaction de 8,66/10 et de 83,33% en atteinte des objectifs

COMPÉTENCES ACQUISES

- Maîtriser la définition du sexisme, ses manifestations et ses impacts.
- Identifier les stéréotypes pour mieux les déconstruire.
- Comprendre ses propres représentations et celles des autres pour mieux agir en faveur de l'égalité.
- Adopter des stratégies d'intervention pour prévenir et lutter contre le sexisme.
- Réagir face aux situations sexistes, verbales ou comportementales.
- Gérer les résistances et les idées reçues pour favoriser un dialogue constructif.

« J'ai créé Egalitis en 2017. Je pense que l'égalité professionnelle femme/homme passe par l'interrogation autour du sexisme sous toutes ses formes. C'est un sujet important et délicat, pourtant primordial à regarder en face et à traiter afin que les équipes puissent vivre en bonne intelligence et en sécurité. »

Martine LAPINTA

Smart Management a formé 237 stagiaires en 2025 tous programmes confondus.
Satisfaction globale de 9,52 /10. Taux d'atteinte des objectifs des participants de 83,87 %

MàJ : 17/11/25



PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public
Groupes de 12 à 16 participants



DURÉE

1 jour soit 6h30



TARIF

Voir Convention



LIEUX

Intra-entreprise et présentiel uniquement
Animation dans des lieux accessibles
aux personnes à mobilité réduite



INTERVENANTS

Martine LAPINTA
www.smartmanagement.fr



PROGRAMME

Matinée : apport de savoir

- La réalité des chiffres
- Définition des items de la lutte contre le sexisme et les comportements inappropriés : test de connaissances. Ce que dit la Loi
- Les obligations de l'employeur et des encadrants
- Le sexisme : ça vient d'où ? Stéréotypes et préjugés. Jeu des actions stéréotypées
- Les mécanismes des violences et leurs conséquences
- Etude de cas : analyse du rôle de chaque protagoniste et identification des solutions : « Plus jamais ça »

Après-midi : réflexion et entraînements

- Prise de conscience :
 - Une équipe consciente de la nécessité du soutien mutuel contre le sexisme : comment la construire, comment y contribuer, pour quels avantages ?
- Passage à l'action :
 - Comment reconnaître les signaux émanant d'un membre de l'équipe (victime ou auteur/autrice) ?
 - Comment accueillir un témoin/une victime/un auteur/autrice présumé
 - Quelles mises en œuvre contre ces violences ?
- Entraînements :
 - Quiz des bonnes attitudes/paroles à tenir en cas de signalement
 - Exercices à partir de scénarios sur les actions à mettre en place
- Un regard sur votre réalité terrain et vos freins
- Conclusion et plan d'action individuel

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Etudes de cas concrets en intelligence collective.
- Échanges et discussions par groupe de 4 pour partager expériences et bonnes pratiques.
- Feedback et conseils personnalisés
- Apports de « trucs et astuces » pratiques
- Supports pédagogiques : livrets et cartes de mémorisation

Le présentiel : un levier essentiel pour une formation impactante. Il renforce motivation, attention et prises de conscience collectives et individuelles.

ÉVALUATION AMONT ET AVAL

- Questionnaire préparatoire
- Auto-positionnement en début et fin de session
- Questionnaire de satisfaction en fin de module
- Attestation de fin de formation



CONTACT

Frédéric Pivet

06.67.58.61.11